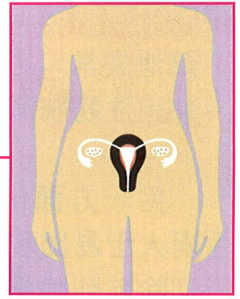


治療免疫性不孕

白術煲湯可調理

以免生殖系統感染可預防。



女性不育，可能跟免疫系統失調有關。

不育的原因有很多，當中有45-50%的原因是免疫機制失調而引起的。有研究指，用中藥活血化癥或滋陰降火方法來調節人體免疫反應，可治療免疫性不孕症。

撰文：香港大學中醫學碩士（針灸學）註冊中醫師周鳳珍

不育的常見原因除感染（10%），解剖結構異常（5-10%），黃體酮低下（20%），染色體異常（7-50%）外，近年研究發現免疫機制失調引起的可達45-50%。

調節人體免疫反應

不育的免疫機制失調分兩型：

(1) 自體免疫反應異常 ——

母體存在抗卵子正常活動及受精能力的抗體影響正常受孕。

(2) 同種異體免疫反應異常 ——

同種即同一種屬（如人類），異體即非母體自身組織而是外來抗原組織（即精子）。排入母體內的精子遇到存在於母體的抗精子抗體，使它喪失正常活動及能力，不能穿透及進入卵子而受孕。

有研究報導，根據中藥活血化癥或滋陰降火方法來調節人體免疫反應，治療免疫性不孕症，觀察到抗精子抗體與抗透明帶抗體效價的明顯下降，這對治療免疫性不孕症帶來曙光。根據廣州中醫藥大學婦科學家羅頌平教授報導，認為女性免疫性不孕是由衝任二脈損傷而致，衝任由腎（中醫所指的腎，涵蓋了荷爾蒙的功能和調控）所主，故有不同程度的腎虛，是此病之本；而熱灼精血或血滯不行所致的血癥，是此病之標。

分為五類證型

在中醫古籍中無免疫性不孕症的病名，根據其臨床症狀和體徵，可歸屬於「不孕」病證範疇。按中醫理論辨證分型，可分為以下五個證型：

中醫辨證分型	症狀	治療原則
腎陰虛型	婚久不孕，月經先期，量少色紅；形體消瘦，腰痠腿軟，頭暈心悸，五心煩熱，咽乾口渴。	滋陰養血，調衝益精。
腎陽虛型	婚久不孕，月經後期，量少色淡，或閉經；面色晦黯，腰痠腿軟，性欲淡漠，小便清長，大便不實。	溫腎養血益氣，調補衝任。
肝鬱型	婚久不孕，經行先後不定期，量多或量少，經行不暢，色紫有塊；情志欠暢，經前胸悶急躁，乳脹，經行少腹疼痛。	疏肝解鬱，養血理脾。
痰濕型	婚久不孕，經行延期或量少，閉經，帶下量多黏稠；面色淡白，形體肥胖，頭暈心悸，胸悶惡心。	燥濕化痰，調理衝任。
血瘀型	婚久不孕，月經後期，經量多少不一，色紫有塊，少腹疼痛，臨經尤甚，痛時拒按。	活血化瘀，調理衝任。

調理方面，要注意外陰清潔，避免病菌感染；注意經期保健，避免經期性生活，以免生殖系統感染及抗精子抗體產生；保持樂觀情緒，控制性生活的頻度，使月經正常規律。 ㊦



㊦ 患者要控制性生活的頻度。

白術益氣健脾



1. 暖宮湯 (1人量)

材料：黨參(見圖) 15克、白術10克、鹿角霜10克、當歸15克、羊肉200克、生薑3片。

做法：將材料洗淨，羊肉氽水，加清水適量，以猛火煮沸後改以細火煲1個半小時。每周可服2至3次，經期停服。

功效：黨參補中益氣，健脾益肺；白術益氣健脾，燥濕利水，止汗，安胎；鹿角霜溫補肝腎，強筋骨，活血消腫；當歸補血調經，活血止痛；羊肉補腎壯陽、益氣血、祛風寒；生薑發汗解表，溫中止嘔，解毒。本湯有溫腎暖宮，調補衝任的功效，適合腎陽虛之婦女服用。

2. 啟宮湯 (1人量)

材料：白術15克、茯苓15克、陳皮6克、川貝10克、玫瑰花(後下) 10克。

做法：將材料洗淨加清水適量，以猛火煮沸後改以細火煎45分鐘，收火後再放入玫瑰花焗5~10分鐘即成。每周可服2至3次。

功效：白術益氣健脾，燥濕利水，止汗，安胎；茯苓利水滲濕，健脾化痰，寧心安神；陳皮理氣健脾，燥濕化痰，降逆止嘔；川貝潤肺清肺，止咳化痰，散結消腫；玫瑰花理氣解鬱，和血散瘀。本湯有燥濕化痰，調氣調經的功效，適合痰濕內阻之婦女服用。